

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 6 от «26» мая 2026г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. директора МБОУ «Столбовская  
средняя школа имени Героя Советского  
Союза Н.А. Токарева»  
\_\_\_\_\_К.А.Попова  
от «02» июня 2026г. № 130

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «Столбовская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.А. Токарева»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.2. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 года N 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.3. -Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- 1.4. Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Столбовская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.А. Токарева»;
- 1.5. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Столбовская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.А. Токарева» (далее – Школа).
- 1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

**2.13.1. 2-11 классы (понедельник):**

**Понедельник:** Общешкольная линейка -08.00-08.15

Внеурочная деятельность «Разговоры о важном» с 08.15 до 8.45, уроки по расписанию с 08.55.

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.55-09.40	20
2-й	10.00-10.45	10
3-й	10.55-11.40	20
4-й	12.00-12.45	10
5-й	12.55-13.40	10
6-й	13.50-14.35	10
7-й	14.45-15.30	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 16.00	–

**Вторник-пятница**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.00-8.45	10
2-й	8.55-9.40	20
3-й	10.00-10.45	10
4-й	10.55-11.40	20
5-й	12.00-12.45	10
6-й	12.55-13.40	10
7-й	13.50-14.35	10
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:05	–

### 2.13.2. 1класс Понедельник

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
<b>1-й урок</b>	08.55-09.30	08.55-09.30	08.55-09.35
1-я перемена 20 минут	9:30–9:50	9:30–9:50	09.35-09.55
<b>2-й урок</b>	09:50–10:25	09:50–10:25	09:55-10:35
Динамическая пауза 40 минут	10:25–11:05	10:25–11:10	10:35–11:15
<b>3-й урок</b>	11.05-11.40	11.05-11.40	11.15-11.55
3-я перемена 20 минут	11.40-12.00	11.40-12.00	11.55-12.15
<b>4-й урок</b>	12.00-12.35	12.00-12.35	12.15-12.55
4-я перемена 10 минут	12.35-12.45	12.35-12.45	12.55-13.05
<b>5-й урок</b>	12.45-13.20	12.45-13.20	13.05-13.40
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	40 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 14:00	С 13:50	С 14:20

### Вторник-пятница (1 класс)

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
<b>1-й урок</b>	08.00-08.35	08.00-08.35	08.00-08.40
1-я перемена 10 минут	08.35-08.45	08.35-08.45	08.40-08.50
<b>2-й урок</b>	08.45-09.20	08.45-09.40	08.50-09.40
Динамическая пауза 40 минут	09.20-10.00	09.20-10.00	09.40-10.20
<b>3-й урок</b>	10.00-10.35	10.00-10.35	10.20-11.00
3-я перемена 10 минут	10.35-10.45	10.35-10.45	11.00-11.10
<b>4-й урок</b>	10.45-11.20	10.45-11.20	11.10-11.50
4-я перемена 20 минут	11.20-11.40	11.20-11.40	11.50-12.10
<b>5-й урок</b>	11.40-12.15	11.40-12.15	12.10-12.50
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	40 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:55	С 12:45	С 13:30

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями

- к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, родных языков, на учебных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.25. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.
- 2.26. Инвалидам создаются необходимые условия для получения образования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных общеобразовательных программ, в которых созданы специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, а также в отдельных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, в соответствии с Федеральным [законом](#) от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- 2.27. При невозможности обучения детей-инвалидов по основным общеобразовательным программам в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, органы, осуществляющие управление в сфере образования, с согласия родителей (законных представителей) детей-инвалидов обеспечивают организацию обучения детей-инвалидов по основным общеобразовательным программам на дому. Основанием для организации обучения детей-инвалидов на дому являются обращение в письменной форме их родителей (законных представителей) и заключение медицинской организации, выданное в порядке и на условиях, которые определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим выработку и реализацию государственной политики и нормативное правовое регулирование в сфере здравоохранения.
- 2.28. Перечень заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому, утверждается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.
- 2.29. Порядок регламентации и оформления отношений государственной или муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) детей-инвалидов

в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому устанавливается нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации. Размеры компенсации затрат родителей (законных представителей) детей-инвалидов на эти цели определяются законами и иными нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и являются расходными обязательствами субъектов Российской Федерации.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время и с учетом работы школы в две смены, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849394

Владелец Попова Кристина Анатольевна

Действителен с 30.08.2025 по 30.08.2026