

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБОУ «Столбовская
средняя школа имени Героя Советского
Союза Н.А.Токарева»

_____ К.А.Попова
« 28 » августа 2025г
Приказ № 292 от 28.08.2025г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

горячего питания (обед) учащихся 5-11 классов (льготной категории)

**МБОУ «Столбовская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.А.Токарева» Сакского района Республики Крым,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

СЕЗОН: ОСЕНЬ

2025г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
БОРЩ С МЯСОМ	250	3,74	4,14	11,29	120,91	0,04	7,18	0,21	1,34	0,00	0,06	37,74	23,51	62,82	1,32	351,93	5,90	0,03	0,00	79	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	20,02	18,13	33,14	489,52	0,02	0,01	0,01	1,40	0,06	0,02	8,67	3,83	22,06	0,24	35,25	0,95	0,01	0,00	237	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,82	30,54	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	2,82	2,38	4,45	0,44	15,12	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,00	0,50	26,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	800	25,38	22,77	88,25	730,97	0,06	7,21	0,22	2,74	0,06	0,09	49,23	29,72	89,33	2,00	402,30	6,85	0,04	0,00		
Всего за день:		25,38	22,77	88,25	730,97	0,06	7,21	0,22	2,74	0,06	0,09	49,23	29,72	89,33	2,00	402,30	6,85	0,04	0,00		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	3,06	3,11	30,73	156,85	0,14	8,37	0,37	2,85	0,00	0,09	35,11	55,53	102,41	2,03	590,27	6,05	0,04	0,00	93	2008
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	16,41	19,14	52,91	532,10	0,07	1,10	0,30	5,01	0,00	0,11	36,13	44,36	207,48	2,58	366,25	7,68	0,07	0,01	265	2008
КОМПОТ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ	200	0,02	0,02	7,67	41,90	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	8,65	1,89	0,00	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	800	20,39	22,27	106,31	770,85	0,24	21,07	1,67	8,49	0,00	0,22	95,89	109,78	320,89	6,81	1 235,3 9	15,73	0,12	0,01		
Всего за день:		20,39	22,27	106,31	770,85	0,24	21,07	1,67	8,49	0,00	0,22	95,89	109,78	320,89	6,81	1 235,3 9	15,73	0,12	0,01		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,90	2,31	19,36	111,07	0,07	10,14	0,19	1,53	0,00	0,07	44,39	29,12	56,43	1,39	506,94	6,76	0,03	0,00	76	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2,93	9,65	38,61	244,62	0,16	14,40	0,16	0,46	0,19	0,12	17,50	37,26	95,89	1,64	1 024,3 ₁	9,00	0,05	0,00	318	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	100	25,33	13,34	17,56	344,69	0,03	2,20	0,60	2,33	0,00	0,02	28,81	14,35	30,60	0,55	101,43	2,18	0,02	0,00	277	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,39	0,00	8,39	33,91	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,02	16,34	9,54	14,83	1,48	50,38	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,40	0,70	36,40	126,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	850	32,45	26,00	130,32	860,29	0,26	26,82	0,95	4,32	0,19	0,23	107,04	90,27	197,75	5,06	1 683,0 ₆	17,94	0,10	0,00		
Всего за день:		32,45	26,00	130,32	860,29	0,26	26,82	0,95	4,32	0,19	0,23	107,04	90,27	197,75	5,06	1 683,0 ₆	17,94	0,10	0,00		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ	250	3,76	2,50	25,82	160,71	0,07	3,90	0,31	1,08	0,11	0,06	27,01	19,39	55,27	0,84	298,00	4,20	0,03	0,01	85	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	1,84	8,63	7,66	122,22	0,02	2,80	0,15	0,00	0,00	0,04	36,90	13,50	33,30	0,63	315,00	0,00	0,00	0,00	53	2012
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,03	2,98	64,08	299,76	0,07	0,00	0,05	1,24	0,06	0,02	16,97	8,70	44,69	1,04	68,55	0,83	0,01	0,01	206	2012
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ЗАПЕЧЁННЫЕ	100	21,66	6,01	5,37	188,97	0,24	16,24	7,53	1,67	0,10	1,85	13,43	20,66	316,29	6,88	350,71	8,38	0,23	0,04	284	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ФЛОВОДО- ЯГОДНЫЙ	200	0,01	0,01	4,81	27,79	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	7,06	1,55	0,00	0,00	0,67	0,00	0,00	0,00	394	2008
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	980	35,20	20,13	122,74	839,45	0,43	34,14	9,04	4,62	0,27	1,99	117,37	71,80	460,55	11,59	1 310,93	15,41	0,28	0,06		
Всего за день:		35,20	20,13	122,74	839,45	0,43	34,14	9,04	4,62	0,27	1,99	117,37	71,80	460,55	11,59	1 310,93	15,41	0,28	0,06		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,59	2,39	27,54	138,63	0,06	5,00	0,20	1,39	0,00	0,04	18,23	17,06	36,32	0,63	341,69	3,40	0,02	0,00	98	2008
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,09	2,14	6,64	63,63	0,03	10,80	0,56	1,55	0,00	0,04	40,66	17,08	29,21	1,14	206,72	3,20	0,02	0,00	41	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,03	4,83	33,85	173,63	0,14	12,16	0,07	0,26	0,08	0,12	44,61	34,41	100,66	1,38	896,55	10,20	0,04	0,00	321	2012
ЗАПЕЧЁННАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	20,29	22,85	7,61	284,59	0,04	2,20	0,27	2,23	0,00	0,02	11,52	8,18	18,08	0,36	87,45	1,33	0,01	0,00	61	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,39	0,00	7,44	30,27	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,02	9,04	7,92	14,83	1,48	49,81	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	880	27,89	32,21	93,08	690,75	0,27	30,24	1,10	5,43	0,08	0,24	124,06	84,65	199,10	4,99	1 582,22	18,13	0,09	0,00		
Всего за день:		27,89	32,21	93,08	690,75	0,27	30,24	1,10	5,43	0,08	0,24	124,06	84,65	199,10	4,99	1 582,22	18,13	0,09	0,00		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	6,33	8,07	20,94	214,81	0,07	5,00	0,20	2,44	0,00	0,07	34,18	26,61	94,31	1,43	428,27	5,57	0,04	0,00	109	2008
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,06	2,28	3,38	49,97	0,05	7,50	0,09	1,51	0,00	0,04	18,50	17,00	34,06	1,00	215,50	2,50	0,01	0,00	23	2008
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,28	22,38	87,23	608,87	0,08	0,00	0,23	1,66	0,21	0,09	243,51	17,88	170,15	1,38	102,65	0,90	0,02	0,02	206	2012
КОМПОТ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	0,01	0,01	9,54	45,98	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	7,15	1,55	0,00	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	800	19,18	32,74	131,09	919,63	0,20	13,70	0,52	5,61	0,21	0,20	303,34	63,04	298,52	3,81	747,24	8,97	0,07	0,02		
Всего за день:		19,18	32,74	131,09	919,63	0,20	13,70	0,52	5,61	0,21	0,20	303,34	63,04	298,52	3,81	747,24	8,97	0,07	0,02		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	2,00	3,77	17,16	132,42	0,06	9,35	0,23	1,49	0,00	0,07	52,28	28,09	60,06	1,33	474,07	7,30	0,03	0,00	76	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,03	4,83	33,85	173,63	0,14	12,16	0,07	0,26	0,08	0,12	44,61	34,41	100,66	1,38	896,55	10,20	0,04	0,00	321	2012
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	100	21,92	21,39	10,08	259,08	0,03	0,00	0,01	0,94	0,11	0,03	8,11	10,01	40,63	0,83	40,10	1,00	0,00	0,00	239	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,08	0,00	5,70	25,95	0,00	0,80	0,16	0,13	0,00	0,00	9,94	2,99	1,98	0,40	56,27	0,40	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,80	0,40	20,80	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	820	28,33	30,39	97,59	663,08	0,23	22,31	0,47	2,82	0,19	0,22	114,94	75,50	203,33	3,94	1 466,9 ₉	18,90	0,07	0,00		
Всего за день:		28,33	30,39	97,59	663,08	0,23	22,31	0,47	2,82	0,19	0,22	114,94	75,50	203,33	3,94	1 466,9 ₉	18,90	0,07	0,00		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,08	4,46	13,12	128,65	0,05	7,58	0,14	1,47	0,00	0,04	30,45	18,22	41,40	0,74	311,11	3,68	0,02	0,00	95	2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ "АРТЕК"	180	5,44	3,30	48,57	241,45	0,00	0,00	0,05	0,09	0,06	0,00	6,51	1,35	0,65	0,01	1,09	0,00	0,00	0,00	313	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	100	15,49	13,67	12,67	314,65	0,06	0,64	0,00	1,34	0,00	0,10	17,33	25,47	163,79	2,64	322,34	6,32	0,04	0,00	305	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,95	1,35	16,89	84,94	0,03	0,29	0,01	0,00	0,00	0,07	67,78	15,63	59,09	0,42	109,12	5,00	0,00	0,00	432	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	1,60	0,80	41,60	144,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	810	29,56	23,58	132,85	913,69	0,14	8,51	0,20	2,90	0,06	0,21	122,07	60,67	264,93	3,81	743,66	15,00	0,06	0,00		
Всего за день:		29,56	23,58	132,85	913,69	0,14	8,51	0,20	2,90	0,06	0,21	122,07	60,67	264,93	3,81	743,66	15,00	0,06	0,00		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/5	5,76	6,25	18,07	188,94	0,08	11,67	0,23	1,65	0,00	0,10	50,88	34,99	96,42	1,97	601,79	9,37	0,04	0,00	62	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,03	19,85	56,40	487,16	0,05	1,80	0,75	4,92	0,19	0,05	26,14	34,85	92,93	0,90	138,21	2,65	0,04	0,01	265	2008
КОМПОТ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ	200	0,03	0,03	10,94	60,67	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	8,71	1,89	0,00	0,00	0,97	0,00	0,00	0,00	402	2008
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,00	0,50	26,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	855	20,72	26,63	126,41	866,77	0,16	25,87	1,98	7,20	0,19	0,17	101,73	79,73	200,35	5,07	1 018,97	14,02	0,09	0,01		
Всего за день:		20,72	26,63	126,41	866,77	0,16	25,87	1,98	7,20	0,19	0,17	101,73	79,73	200,35	5,07	1 018,97	14,02	0,09	0,01		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Угледо- ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,52	4,77	18,83	154,80	0,06	4,46	0,25	2,19	0,00	0,05	34,18	22,12	68,93	0,89	323,85	3,38	0,03	0,00	89	2008
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	0,48	3,57	3,76	68,82	0,03	6,80	0,04	2,28	0,00	0,03	26,68	14,86	30,94	0,91	198,95	2,70	0,01	0,00	41	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,10	9,18	33,80	247,21	0,16	0,00	0,15	3,57	0,19	0,09	10,19	89,10	134,66	3,14	189,98	1,63	0,01	0,00	323	2012
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	19,25	10,68	27,52	324,50	0,03	1,90	0,22	2,30	0,03	0,03	14,35	13,43	37,16	0,51	105,45	1,80	0,01	0,00	284	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,12	2,98	15,36	96,98	0,03	0,49	0,02	0,00	0,00	0,10	103,41	25,01	88,88	0,79	192,05	8,46	0,00	0,00	397	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,70	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	900	33,17	31,18	113,27	892,31	0,31	13,65	0,68	10,34	0,22	0,30	188,81	164,52	360,57	6,24	1 010,28	17,97	0,06	0,00		
Всего за день:		33,17	31,18	113,27	892,31	0,31	13,65	0,68	10,34	0,22	0,30	188,81	164,52	360,57	6,24	1 010,28	17,97	0,06	0,00		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	272,27	267,90	1 141,91	8 147,79	2,30	203,52	16,83	54,47	1,47	3,87	1 324,48	829,68	2 595,32	53,32	11 201,04	148,92	0,98	0,10
Среднее значение за период	27,23	26,79	114,19	814,78	0,23	20,35	1,68	5,45	0,15	0,39	132,45	82,97	259,53	5,33	1 120,10	14,89	0,10	0,01
Содержание белков, жиров, углеводов в	13.4	29.6	57.0															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
5-11 класс(обед)	850

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849394

Владелец Попова Кристина Анатольевна

Действителен с 30.08.2025 по 30.08.2026