

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «Столбовская
средняя школа имени Героя Советского
Союза Н.А.Токарева»

_____ О.Л. Лункина
« 10 » января 2025г
Приказ № 7 от 10.01.2025г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

горячего питания (обед) учащихся 1-4 классов (льготной категории)

МБОУ «Столбовская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.А.Токарева» Сакского района Республики Крым,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

СЕЗОН: ЗИМА - ВЕСНА

2025г.

1 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг		
БОРЩ С МЯСОМ	250	3,94	4,32	11,32	124,75	0,04	7,18	0,21	1,35	0,00	0,06	37,84	23,73	64,87	1,34	355,94	5,99	0,03	0,00	79	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	18,01	15,76	35,39	452,10	0,03	0,01	0,02	1,58	0,11	0,03	10,81	4,91	30,20	0,35	45,25	1,45	0,01	0,00	237	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,70	29,82	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	1,48	1,19	2,22	0,22	7,68	0,00	0,00	0,00	н/к	н/к
ХЛЕБ РЖАНОИ	50	1,00	0,50	26,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008
Итого за прием пищи:	700	23,01	20,68	80,41	696,67	0,07	7,20	0,23	2,93	0,11	0,09	50,13	29,83	97,09	1,91	408,87	7,44	0,04	0,00		
Всего за день:		23,01	20,68	80,41	696,67	0,07	7,20	0,23	2,93	0,11	0,09	50,13	29,83	97,09	1,91	408,87	7,44	0,04	0,00		

Обед

2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг		
																														В1, мг	С, мг
Обед																															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	1,16	2,14	3,26	46,53	0,03	7,20	0,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	20,88	9,54	22,37	0,49	93,80	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2012	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	2,45	2,46	24,55	124,93	0,11	6,69	0,29	2,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	28,06	44,33	81,78	1,62	471,75	4,83	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	93	2008
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	13,57	16,63	52,49	478,19	0,07	1,10	0,30	4,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	34,81	41,33	181,52	2,21	309,98	6,43	0,06	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	265	2008
КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,02	0,02	7,67	41,90	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,65	1,89	0,00	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	402	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	790	18,10	21,25	102,97	731,55	0,24	26,59	1,59	9,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21	108,40	105,09	296,67	6,52	1 154,40	14,46	0,10	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Всего за день:		18,10	21,25	102,97	731,55	0,24	26,59	1,59	9,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21	108,40	105,09	296,67	6,52	1 154,40	14,46	0,10	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,62	2,31	15,25	105,13	0,06	9,06	0,17	1,47	0,00	0,06	43,31	26,42	52,76	1,27	454,44	6,22	0,03	0,00	0,00	76	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2,74	4,21	38,49	180,91	0,16	14,40	0,07	0,29	0,08	0,11	16,71	37,26	94,72	1,63	1 023,15	9,00	0,05	0,00	0,00	318	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	90	20,73	11,49	16,13	297,39	0,03	2,62	0,60	2,34	0,00	0,02	30,26	15,00	33,31	0,59	110,53	2,33	0,02	0,00	0,00	277	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,04	0,00	7,66	29,58	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	8,33	2,41	1,48	0,15	5,74	0,00	0,00	0,00	0,00	1/к	1/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,60	0,40	20,60	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008
Итого за прием пищи:	710	25,93	18,41	101,33	685,01	0,25	26,09	0,84	4,10	0,08	0,19	98,61	81,09	182,27	3,64	1 593,86	17,55	0,10	0,00	0,00		
Всего за день:		25,93	18,41	101,33	685,01	0,25	26,09	0,84	4,10	0,08	0,19	98,61	81,09	182,27	3,64	1 593,86	17,55	0,10	0,00	0,00		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг									
																			В1, мг	В12, мкг	В6, мг	В9, мкг	В5, мг	В12, мкг	В1, мг		
Обед																											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	3,77	2,50	25,88	161,00	0,07	3,92	0,33	1,09	0,11	0,06	27,41	19,69	55,70	0,85	299,72	4,24	0,03	0,01	85	2012						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,11	5,18	4,60	73,33	0,01	1,68	0,09	0,00	0,00	0,03	22,14	8,10	19,98	0,38	189,00	0,00	0,00	0,00	53	2012						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,18	7,19	64,18	349,20	0,07	0,00	0,12	1,38	0,15	0,03	17,58	8,70	45,60	1,05	69,45	0,83	0,01	0,01	206	2012						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	16,72	5,86	10,23	177,23	0,18	12,28	5,67	1,33	0,11	1,40	11,60	18,59	247,83	5,25	272,76	6,56	0,17	0,03	284	2012						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,40	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	2008						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	98,94	0,00	6,80	0,00	0,00	0,00	0,00	7,06	1,55	0,00	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	394	2008						
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008						
Итого за прием пищи:	820	29,68	20,63	123,28	899,70	0,36	34,68	7,21	4,43	0,37	1,54	101,79	64,63	380,11	9,73	1 109,60	13,63	0,22	0,05								
Всего за день:		29,58	20,53	123,28	899,70	0,36	34,68	7,21	4,43	0,37	1,54	101,79	64,63	380,11	9,73	1 109,60	13,63	0,22	0,05								

5 день

Прем пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	200	2,60	2,39	27,66	139,07	0,06	5,04	0,20	1,39	0,00	0,04	18,28	17,17	36,62	0,64	344,87	3,43	0,02	0,00	96	2008
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	11,94	0,01	1,20	0,00	0,00	0,00	0,01	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	0,00	0,00	0,00		2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,03	4,83	33,85	173,63	0,14	12,16	0,07	0,26	0,08	0,12	44,61	34,41	100,66	1,38	896,55	10,20	0,04	0,00	321	2012
ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	90	10,59	4,22	7,61	174,65	0,09	2,34	0,28	2,41	0,00	0,09	36,84	42,99	170,00	0,86	382,84	106,82	0,45	0,01	61	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,83	26,67	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	2,35	1,98	3,71	0,37	12,61	0,00	0,00	0,00	к/к	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	730	17,30	11,50	86,97	525,96	0,30	20,76	0,55	4,06	0,08	0,26	115,88	104,95	325,39	3,61	1721,47	120,45	0,51	0,01		
Всего за день:		17,30	11,50	86,97	525,96	0,30	20,76	0,55	4,06	0,08	0,26	115,88	104,95	325,39	3,61	1721,47	120,45	0,51	0,01		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг		
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,25	8,05	19,94	210,91	0,07	4,60	0,15	2,42	0,00	0,07	37,46	25,21	91,80	1,41	401,63	5,24	0,04	0,00	109	2008
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,30	0,08	2,73	16,83	0,04	1,73	0,00	0,52	0,00	0,02	7,81	8,20	24,20	0,27	42,94	0,00	0,00	0,00		2012
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,05	15,91	87,09	533,02	0,08	0,00	0,12	1,46	0,08	0,09	242,57	17,88	168,75	1,37	101,27	0,90	0,02	0,02	206	2012
КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,01	0,01	9,54	46,98	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	7,15	1,55	0,00	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	710	20,11	24,05	129,30	806,74	0,19	7,53	0,27	4,40	0,08	0,18	294,99	52,84	284,75	3,05	546,66	6,14	0,06	0,02		
Всего за день:		20,11	24,05	129,30	806,74	0,19	7,53	0,27	4,40	0,08	0,18	294,99	52,84	284,75	3,05	546,66	6,14	0,06	0,02		

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	F, мг		
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	2,00	3,77	17,16	0,06	9,35	0,23	1,49	0,00	0,07	52,28	28,09	60,06	1,33	474,07	7,30	0,03	0,00	76	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,03	4,83	33,85	0,14	12,16	0,07	0,26	0,08	0,12	44,61	34,41	100,66	1,38	896,55	10,20	0,04	0,00	321	2012
БИТОНЕК РЫБНЫЙ	90	11,96	2,43	10,08	0,08	0,14	0,02	1,12	0,11	0,10	33,61	45,07	193,62	1,34	337,56	107,25	0,45	0,01	239	2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	96,94	6,80	0,00	0,00	0,00	0,00	7,06	1,55	0,00	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,60	0,40	20,60	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008
Итого за прием пищи:	710	18,29	11,43	97,28	0,28	28,45	0,32	2,87	0,19	0,29	137,56	109,12	354,34	4,05	1708,87	124,75	0,52	0,01		
Всего за день:		18,29	11,43	97,28	0,28	28,45	0,32	2,87	0,19	0,29	137,56	109,12	354,34	4,05	1708,87	124,75	0,52	0,01		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
																				В12, мкг	В6, мг		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,08	4,46	13,12	0,05	7,56	0,14	1,47	0,00	0,04	30,45	18,22	41,40	0,74	311,11	3,68	0,02	0,00	95	2008			
КАША РАССЫПЧАТАЯ "АРТЕК"	180	5,43	3,01	48,56	0,00	0,00	0,05	0,09	0,06	0,00	6,47	1,35	0,59	0,01	1,03	0,00	0,00	0,00	313	2012			
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	14,15	12,49	12,47	0,06	0,64	0,00	1,29	0,00	0,09	16,71	24,03	151,53	2,47	295,77	5,73	0,04	0,00	305	2012			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,81	1,21	15,52	0,03	0,26	0,01	0,00	0,00	0,00	61,47	14,87	55,06	0,42	100,87	4,50	0,00	0,00	432	2008			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,00	0,50	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого за прием пищи:	700	27,47	21,67	115,67	0,14	8,48	0,20	2,85	0,06	0,19	115,10	58,47	248,58	3,64	708,78	13,91	0,06	0,00					
Всего за день:		27,47	21,67	115,67	0,14	8,48	0,20	2,85	0,06	0,19	115,10	58,47	248,58	3,64	708,78	13,91	0,06	0,00					

Обед

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/5	5,79	6,28	18,08	189,53	0,08	11,67	0,23	1,65	0,00	0,10	50,89	35,02	96,70	1,98	602,41	9,39	0,04	0,00	62	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,22	14,12	57,22	434,25	0,05	1,80	0,63	4,71	0,04	0,04	25,17	34,85	91,49	0,89	136,78	2,85	0,04	0,01	265	2008
КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,01	0,01	6,70	39,07	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	8,63	1,89	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	402	2008
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,00	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,80	0,40	20,80	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	775	22,72	20,81	117,80	770,85	0,16	24,67	1,86	6,99	0,04	0,16	100,69	79,76	199,19	5,07	1 018,03	14,04	0,09	0,01		
Всего за день:		22,72	20,81	117,80	770,85	0,16	24,67	1,86	6,99	0,04	0,16	100,69	79,76	199,19	5,07	1 018,03	14,04	0,09	0,01		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
РАССОЛЫНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,44	4,78	18,67	0,06	4,38	0,25	2,19	0,00	0,04	32,11	20,86	66,77	0,83	309,75	3,38	0,03	0,00	89	2008	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,90	3,29	33,67	178,14	0,16	0,00	0,05	3,38	0,06	9,33	89,10	133,39	3,13	188,72	1,63	0,01	0,00	323	2012	
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	17,85	10,20	23,15	291,18	0,03	1,72	0,21	2,27	0,00	12,71	12,11	30,42	0,41	88,77	1,38	0,01	0,00	284	2008	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,98	2,86	15,29	95,24	0,03	0,49	0,02	0,00	0,00	102,72	22,72	85,34	0,67	183,00	8,46	0,00	0,00	397	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008	
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,05	3,67	5,77	75,83	0,04	3,75	0,37	2,39	0,00	15,45	14,06	29,08	0,48	151,20	1,50	0,01	0,00	30	2008	
Итого за прием пищи:	730	31,72	24,78	106,55	783,26	0,32	10,34	0,90	10,23	0,06	172,32	158,85	345,00	5,52	921,44	16,35	0,06	0,00			
Всего за День:		31,72	24,78	106,55	783,26	0,32	10,34	0,90	10,23	0,06	172,32	158,85	345,00	5,52	921,44	16,35	0,06	0,00			

Обед

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг	
Итого за весь период	234,23	195,01	1 061,56	7 356,88	2,31	194,79	13,97	52,18	1,07	3,39	1 295,47	844,63	2 713,39	46,74	10 891,98	348,72	1,76	0,11	
Среднее значение за период	23,42	19,50	106,16	735,69	0,23	19,48	1,40	5,22	0,11	0,34	129,55	84,46	271,34	4,67	1 089,20	34,87	0,18	0,01	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,7	23,9	63,4																

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
1-4 класс(обед)	738

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884149

Владелец Лункина Оксана Леонтьевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025