

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «Столбовская
средняя школа имени Героя Советского
Союза Н.А. Токарева»

_____ О.Л. Лункина

« 10 » января 2025г

Приказ № 7 от 10.01.2025г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

горячего питания (обед) учащихся 5-11 классов (льготной категории)

МБОУ «Столбовская средняя школа имени Героя Советского Союза Н.А. Токарева» Сакского района Республики Крым,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

СЕЗОН: ЗИМА - ВЕСНА

2025г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
БОРЩ С МЯСОМ	250	4,10	4,46	11,34	0,05	7,18	0,21	1,35	0,00	0,06	37,91	23,80	66,16	1,36	359,17	6,06	0,03	0,00	79	2008	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	20,92	18,38	41,57	0,03	0,01	0,02	1,58	0,11	0,03	10,90	4,91	30,20	0,35	46,40	1,45	0,01	0,00	237	2012	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,82	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	2,82	2,38	4,45	0,44	15,12	0,00	0,00	к/к	к/к	2008	
ХЛЕБ РЖАНОМ	50	1,00	0,50	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	800	26,64	23,34	96,73	0,08	7,21	0,23	2,93	0,11	0,10	51,63	31,19	100,81	2,15	419,69	7,51	0,04	0,00			
Всего за день:		26,64	23,34	96,73	0,08	7,21	0,23	2,93	0,11	0,10	51,63	31,19	100,81	2,15	419,69	7,51	0,04	0,00			

2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	100	1,94	3,57	5,43	77,55	0,04	12,00	0,00	2,54	0,00	0,04	34,81	15,90	37,28	0,81	156,36	2,00	0,01	0,00	2012	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	3,06	3,11	30,73	156,85	0,14	8,37	0,37	2,85	0,00	0,09	35,11	55,53	102,41	2,03	590,27	6,05	0,04	0,00	93	
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	15,57	18,39	52,78	516,05	0,07	1,10	0,30	4,98	0,00	0,11	35,74	43,46	195,75	2,47	349,49	7,31	0,07	0,01	265	
КОМПОТ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ	200	0,02	0,02	7,67	41,90	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	8,65	1,89	0,00	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	402	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	900	21,49	25,09	111,61	832,35	0,28	33,07	1,67	11,00	0,00	0,26	130,31	124,78	350,44	7,51	1 374,99	17,36	0,13	0,01		
Всего за день:		21,49	25,09	111,61	832,35	0,28	33,07	1,67	11,00	0,00	0,26	130,31	124,78	350,44	7,51	1 374,99	17,36	0,13	0,01		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Обед																					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,90	2,31	19,36	0,07	10,14	0,19	1,53	0,00	0,07	44,39	29,12	56,43	1,39	508,94	6,76	0,03	0,00	0,00	76	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,00	11,70	38,65	0,16	14,40	0,19	0,52	0,23	0,12	17,80	37,26	96,34	1,65	1 024,75	9,00	0,05	0,00	0,00	318	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	100	20,73	11,49	16,13	0,03	2,62	0,60	2,34	0,00	0,02	30,26	15,00	33,31	0,59	110,53	2,33	0,02	0,00	0,00	277	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	7,78	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	9,66	3,60	3,71	0,37	13,18	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,40	0,70	36,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	850	27,63	26,20	125,32	0,26	27,18	0,98	4,39	0,23	0,21	102,11	84,98	189,79	4,00	1 655,40	18,09	0,10	0,00	0,00		
Всего за день:		27,63	26,20	125,32	0,26	27,18	0,98	4,39	0,23	0,21	102,11	84,98	189,79	4,00	1 655,40	18,09	0,10	0,00	0,00		

4 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг					
																				В1, мг	С, мг	А, мг		
Обед																								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ	250	3,77	2,50	25,88	161,00	0,07	3,92	0,33	1,09	0,11	0,06	27,41	19,69	55,70	0,65	299,72	4,24	0,03	0,01	85	2012			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	1,84	8,63	7,66	122,22	0,02	2,80	0,15	0,00	0,00	0,04	36,90	13,50	33,30	0,63	315,00	0,00	0,00	0,00	53	2012			
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,10	4,90	64,12	322,28	0,07	0,00	0,08	1,30	0,10	0,02	17,25	8,70	45,10	1,04	68,96	0,83	0,01	0,01	206	2012			
ПЕШЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	21,93	6,74	10,23	214,19	0,24	16,24	7,55	1,72	0,11	1,86	13,90	22,91	323,19	6,93	355,86	8,45	0,23	0,04	284	2012			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	2008			
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,61	125,86	0,00	9,06	0,00	0,00	0,00	0,00	7,06	1,55	0,00	0,00	0,67	0,00	0,00	0,00	394	2008	2008		
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00					
Итого за прием пищи:	980	35,54	22,77	128,50	985,55	0,43	42,02	9,11	4,74	0,32	2,00	118,52	74,35	468,29	11,65	1 318,21	15,52	0,28	0,06					
Всего за день:		35,54	22,77	128,50	985,55	0,43	42,02	9,11	4,74	0,32	2,00	118,52	74,35	468,29	11,65	1 318,21	15,52	0,28	0,06					

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов		
	Масса порции	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг	
			2,60															2,39	27,66		139,07
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	2,60	2,39	27,66	139,07	0,06	5,04	0,20	1,39	0,00	0,04	18,28	17,17	36,62	0,64	344,87	3,43	0,02	0,00	98	2008
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	19,90	0,02	2,00	0,00	0,00	0,00	0,02	23,00	14,00	24,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00		2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,03	4,83	33,85	173,63	0,14	12,16	0,07	0,26	0,08	0,12	44,61	34,41	100,66	1,38	896,55	10,20	0,04	0,00	321	2012
ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	13,23	4,39	7,61	198,74	0,11	2,38	0,28	2,46	0,00	0,11	43,82	52,60	211,90	1,00	464,32	135,92	0,58	0,01	61	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	6,83	26,67	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	2,35	1,98	3,71	0,37	12,61	0,00	0,00	0,00	к/к	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	880	20,26	11,71	87,65	568,01	0,33	21,60	0,55	4,11	0,08	0,29	132,06	120,16	376,89	3,99	1 859,35	148,55	0,64	0,01		
Всего за день:		20,26	11,71	87,65	568,01	0,33	21,60	0,55	4,11	0,08	0,29	132,06	120,16	376,89	3,99	1 859,35	148,55	0,64	0,01		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Обед																				
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	6,25	8,05	19,94	0,07	4,60	0,15	2,42	0,00	0,07	37,46	25,21	91,80	1,41	401,63	5,24	0,00	0,00	109	2008
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАНОЙ)	100	2,77	0,18	5,81	0,08	3,69	0,00	1,11	0,00	0,04	16,59	17,42	51,44	0,58	91,28	0,00	0,00	0,00	2012	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,05	15,91	87,09	0,06	0,00	0,12	1,46	0,06	0,09	242,57	17,88	166,75	1,37	101,27	0,90	0,02	0,02	2012	
КОМПОТ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,01	0,01	9,54	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	7,15	1,55	0,00	0,00	0,82	0,00	0,00	394	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	800	21,58	24,15	132,38	0,23	9,49	0,27	4,99	0,08	0,20	303,77	62,06	311,99	3,36	594,98	6,14	0,06	0,02		
Всего за день:		21,58	24,15	132,38	0,23	9,49	0,27	4,99	0,08	0,20	303,77	62,06	311,99	3,36	594,98	6,14	0,06	0,02		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг							
																				В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг		
Обед																										
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	2,00	3,77	17,16	132,42	0,06	9,35	0,23	1,49	0,00	0,07	52,28	28,09	60,06	1,33	474,07	7,30	0,03	0,00	76	2008					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,03	4,83	33,85	173,63	0,14	12,16	0,07	0,26	0,08	0,12	44,61	34,41	100,66	1,38	896,55	10,20	0,04	0,00	321	2012					
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	100	15,87	2,68	10,08	182,12	0,11	0,20	0,02	1,20	0,11	0,12	43,98	59,33	255,85	1,55	458,59	150,46	0,63	0,02	239	2008					
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,61	125,86	0,00	9,06	0,00	0,00	0,00	0,00	7,06	1,55	0,00	0,00	0,67	0,00	0,00	0,00	394	2008					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,80	0,40	20,80	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	2008					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	2008					
Итого за прием пищи:	820	22,20	11,68	97,50	686,03	0,31	30,77	0,32	2,95	0,19	0,31	147,93	123,38	416,57	4,26	1 829,88	167,96	0,70	0,02							
Всего за день:		22,20	11,68	97,50	686,03	0,31	30,77	0,32	2,95	0,19	0,31	147,93	123,38	416,57	4,26	1 829,88	167,96	0,70	0,02							

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,08	4,46	13,12	0,05	7,58	0,14	1,47	0,00	0,04	30,45	18,22	41,40	0,74	311,11	3,88	0,02	0,00	95	2008	
КАША РАСОСЫПЧАТАЯ "АРТЕК"	180	5,60	7,94	48,67	0,00	0,00	0,13	0,24	0,16	0,01	7,16	1,35	1,65	0,02	2,08	0,00	0,00	0,00	313	2012	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	100	15,94	14,07	12,73	0,06	0,64	0,00	1,35	0,00	0,10	17,54	25,84	167,84	2,70	331,11	6,51	0,05	0,00	305	2012	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,95	1,35	16,99	0,03	0,29	0,01	0,00	0,00	0,07	67,78	15,63	59,09	0,42	109,12	5,00	0,00	0,00	432	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	1,60	0,80	41,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	810	30,17	28,62	133,01	0,14	8,51	0,28	3,06	0,16	0,22	122,95	61,14	269,98	3,88	753,42	15,19	0,07	0,00			
Всего за день:		30,17	28,62	133,01	0,14	8,51	0,28	3,06	0,16	0,22	122,95	61,14	269,98	3,88	753,42	15,19	0,07	0,00			

Обед

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг			
Обед																						
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/5	5,79	6,28	18,08	189,53	0,08	11,67	0,23	1,65	0,00	0,10	50,89	35,02	96,70	1,98	602,41	9,39	0,04	0,00	62	2012	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,50	22,28	57,40	529,91	0,05	1,80	0,77	4,96	0,22	0,05	26,35	34,85	83,25	0,90	138,52	2,85	0,04	0,01	285	2008	
КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,03	0,03	10,94	60,67	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	8,71	1,89	0,00	0,00	0,97	0,00	0,00	0,00	402	2008	
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,40	0,00	5,00	40,00	0,03	10,00	1,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,00	0,50	26,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008	
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	50	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008	
Итого за прием пищи:	855	23,22	29,09	127,42	910,11	0,16	25,87	2,00	7,24	0,22	0,17	101,95	79,76	200,95	5,08	1 019,90	14,04	0,09	0,01			
Всего за день:		23,22	29,09	127,42	910,11	0,16	25,87	2,00	7,24	0,22	0,17	101,95	79,76	200,95	5,08	1 019,90	14,04	0,09	0,01			

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов
	Масса порции			В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
	Белки, г	Жиры, г																	
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	1,69	3,75	9,41	0,07	6,25	0,62	2,58	0,00	0,05	25,75	23,43	48,40	0,80	252,00	2,50	0,02	0,00	30	2008
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	4,52	4,77	18,63	0,06	4,46	0,25	2,19	0,00	0,05	34,18	22,12	68,93	0,89	323,85	3,38	0,03	0,00	89	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	5,04	7,42	33,77	0,16	0,00	0,12	3,51	0,15	0,09	9,93	89,10	134,28	3,13	189,60	1,63	0,01	0,00	323	2012
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	19,25	10,68	27,52	0,03	1,90	0,22	2,30	0,03	0,03	14,35	13,43	37,16	0,51	105,45	1,80	0,01	0,00	284	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	3,12	2,98	15,36	0,03	0,49	0,02	0,00	0,00	0,10	103,41	25,01	88,88	0,79	192,05	8,46	0,00	0,00	397	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,50	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	34,12	29,60	114,89	0,35	13,10	1,23	10,58	0,18	0,32	187,62	173,09	377,65	6,12	1 062,95	17,77	0,07	0,00		
Всего за день:	34,12	29,60	114,89	0,35	13,10	1,23	10,58	0,18	0,32	187,62	173,09	377,65	6,12	1 062,95	17,77	0,07	0,00		

Обед

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг	
Итого за весь период	262,85	232,25	1 158,01	8 280,38	2,57	218,82	16,64	55,99	1,57	4,08	1 398,85	934,89	3 063,36	52,00	11 888,77	429,13	2,18	0,13	
Среднее значение за период	26,29	23,23	115,80	828,04	0,26	21,88	1,66	5,60	0,16	0,41	139,89	93,49	306,34	5,20	1 188,88	42,91	0,22	0,01	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,7	25,2	62,1																

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
5-11 класс(обед)	858

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884149

Владелец Лункина Оксана Леонтьевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025