



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Столбовская средняя школа
 имени Героя Советского Союза Н.А. Токарева»

 О.Л.Лункина
 Приказ №562 от 13 ноября 2023г.

План проведения «Недели психологии»

Дата/День недели	Тема мероприятия	Название мероприятия	Форма мероприятия	Участники
Понедельник 20.11.2023	«Добро и доброе отношение друг к другу»	1. Акция «Цвет дня» 2. Акция «Мешочек добрых пожеланий» 3. Конкурс «Мое самое позитивное фото»	1. Акция 2. Акция 3. Конкурс	Все участники образовательного процесса
Вторник 21.11.2023	«Стресс и переживания»	1. Тренинговое занятие «Добрый дракон» 2. Тренинговое занятие «Спокойствие только спокойствие» 3. Тренинговое занятие «Как справиться с волнением на экзамене» 4. Родительское собрание (дистанционное) «Школьный стресс. Что нужно знать родителям» 5. Родительское собрание (дистанционное) «Как поддержать ребенка в период подготовки к экзаменам». 6. Онлайн – вебинар «Профилактика стресса и снятие психоэмоционального напряжения»	1. Тренинговое занятие 2. Тренинговое занятие 3. Тренинговое занятие 4. Родительское собрание (дистанционное) 5. Родительское собрание (дистанционное) 6. Онлайн – вебинар	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы Родители учеников 1-8 классов Родители учеников 9-11 классов Педагогические работники
Среда 23.11.2023	«Решение конфликтных ситуаций»	1. Мозговой штурм «В какие конфликты мы попадаем?» 2. Упражнение «Живые буквы» 3. Упражнение «Возьми конфетку» 4. Памятка для подростков «Техники решения конфликтных ситуаций»	1. Мозговой штурм 2. Упражнение 3. Упражнение 4. Памятка	1-11 классы 1-11 классы 1-11 классы 9-11 классы
Четверг 24.11.2023	«Эмоции в жизни человека»	1. Голосование «Мое самое позитивное фото» 2. Просмотр мультфильма «Головоломка. Наши эмоции» 3. Упражнение «Пара ласковых»	1. Голосование 2. Просмотр мультфильма 3. Упражнение	1-11 классы 1-5 классы 5-11 классы
Пятница 25.11.2023	«Цели и ценности»	1. Мозговой штурм «Главная ценность для меня это...» 2. Акция –психологическая гостиная «Неосознаваемые ценности» 3. Родительское собрание (дистанционное) «Сохранение и укрепление семейных традиций в совместной деятельности родителей с детьми».	1. Мозговой штурм 2. Акция 3. Родительское собрание (дистанционное)	Все участники образовательного процесса Родители учеников 9-11 классов