**Подготовка к экзамену**

1.Сначала подготовь место для занятий:убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, карандаши и т.д. 2.Можно ввести в интерьер комнаты картины в желтых и фиолетовых тонах, поскольку они повышают интеллектуальную активность. 3.Составь план занятий. В начале определись кто ты: «сова» или «жаворонок», в зависимости от этого максимально используй часы подготовки. 4.Начинай с самого трудного или с самого интересного. Когда войдешь в ритм и дело пойдет. 5. Чередуй занятия и отдых: 40/10 мин. Можно в это время помыть посуду, сделать зарядку, принять душ. 6. Не надо стремить к тому чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем на бумаге. 7. Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий . 8.Тренируйтесь с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов. 9.Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том , что не справишься с заданием, а напротив рисуй себе картину победы. 10. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, и на самых трудных вопросах.

**Накануне экзамена**

1. Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает последней ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением здоровья и сил и боевого настроения. Ведь экзамен- это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя. показать свои возможности и способности.
2. В пункт сдачи экзамена ты должен явиться не опаздывая. лучше за пол часа до начала тестирования. При себе нужно иметь паспорт и несколько гелевых ручек с черными чернилами.
3. Одеться потеплее, взять воду, ведь ты будешь сидеть 2-3 часа

**Во время экзамена**

1.В начале тестирования вам сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать работу и т.д.) Будь внимателен!!! От того как ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

 **Универсальные рецепты для успешного выполнения тестирования**

1.Сосредоточься! Торопись не спеша! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов.

2.Начни с легкого! Начинай отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливайся на долгие раздумья. Когда ты успокоишься и освободишься от нервозности тогда вернешься к ним.

3.Пропускай! Надо научиться пропускать трудные и непонятные задания.

4.Читай задания до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания «по первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении.

5. Проверь! Оставь время для проверки своей работы